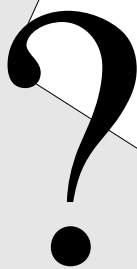


Il vicino  
non ti parla piu'?  
I figli  
non ti ascoltano?  
Parli di te  
soltanto su Internet?



Prova i

**GRUPPI DI  
CONDIVISIONE**

Finalmente potrai  
parlare delle  
tue esperienze  
senza essere  
interrotto ma  
soprattutto  
ascoltare quelle  
degli altri senza  
interrompere !

ATTENZIONE : non e' un medicinale, giova gravemente alla salute !

**sabato 4 marzo ore 16**

c/o Casa del non profit  
via Legnano 2 -Borgo Panigale - BO  
(capolinea bus 13)



Per informazioni

tel 328 5416070 – 347 0887670 (h 9-12)

fax 0332 660882

e mail : [acf-bologna@liste.comodino.org](mailto:acf-bologna@liste.comodino.org)

web : [www.comunitaefamiglia.org](http://www.comunitaefamiglia.org)

MONDO DI  
COMUNITÀ  
E FAMIGLIA  
ASSOCIAZIONE DI  
PROMOZIONE SOCIALE



# COSA SONO I GRUPPI DI CONDIVISIONE

I "gruppi di condivisione" sono uno strumento di AUTO PROMOZIONE della famiglia e della persona che Mondo di Comunita' e Famiglia mette a disposizione di tutti coloro che sono interessati a un'esperienza di formazione all'ascolto e all'accoglienza dell'altro che diventa uno strumento di accompagnamento reciproco e aiuto al "discernimento" personale, di coppia, comunitario.

Per "discernimento" intendiamo la capacita' di GUARDARE CON CHIAREZZA AI PROPRI SOGNI, ai propri desideri e alle proprie aspirazioni facendo luce in zone d'ombra e aprendo quindi la strada alla realizzazione di sogni, desideri e aspirazioni.

## IL METODO: LA TEORIA

Lo strumento che abbiamo individuato e' un metodo basato sull'ASCOLTO DELL'ALTRO e sull'assenza di dibattito nella relazione tra i componenti del gruppo; l'ascolto senza giudizio dell'esperienza altrui e la messa in comune con gli altri della propria ESPERIENZA DI VITA permette di aprire nuove strade prima impensate o di proseguire piu' spediti sulla strada della propria realizzazione .

La DIVERSITA' delle storie che si incontrano all'interno di ogni gruppo e' lo specchio poliedrico dentro il quale guardare alla propria esperienza, il tempo dedicato all'ASCOLTO - e all'accoglienza- degli altri e' la premessa indispensabile per l'ascolto e l'ACCOGLIENZA DI NOI STESSI.

I gruppi di condivisione hanno quindi l'obiettivo di concorrere alla ricerca della felicita' delle persone, delle coppie e delle famiglie consapevoli da un lato che in questa ricerca abbiamo bisogno degli altri e dall'altro che i frutti della nostra felicita' aumenteranno tanto piu' saranno condivisi con gli altri.

## IL METODO: LA PRATICA

Concretamente gli incontri del gruppo di condivisione si svolgono tenendo presenti alcune premesse funzionali all'effettiva esperienza dell'ascolto dell'altro:

- ogni incontro e' dedicato a un TEMA che precedentemente il gruppo avra' considerato utile per il proprio cammino
- ciascun membro del gruppo parla a turno cercando di rispettare i tempi che consentano a tutti di intervenire entro un tempo ragionevole
- ognuno parla in prima persona raccontando la PROPRIA ESPERIENZA e la propria visione rispetto al tema affrontato
- il gruppo si impegna a non riferire all'esterno cio' che gli e' stato affidato con FIDUCIA
- NESSUNO INTERRUPE o giudica gli interventi degli altri
- non ci si risponde e non si innescano DIBATTITI